

STARTKLAR fürs Baby!

Ein 4-stündiger Vorbereitungskurs für den Alltag mit Baby

Sie sind Schwanger oder werden bald Vater? Gerade Frauen und Männer, die zum ersten Mal Eltern werden, sind am Anfang oft unsicher, wie sie die Babypflege richtig gestalten sollen. Wie halte ich mein Baby? Wie oft muss ich es baden oder waschen? Wie geht das mit dem Wickeln eigentlich? Was ziehe ich dem Baby an, wenn wir rausgehen? All die Fragen werden in diesem Kurs geklärt.



Termin: Samstag, 14. November 2026
Dauer: 10:00 bis 14:00 Uhr
Ort: Burgbernheim im Gemeindehaus
Obere Kirchgasse 8 in 91593 Burgbernheim
Kosten: 15,- € pro Person
(Paar zusammen 20,- €)

Anmeldung KoKi Tel.: 09161 92 2540
oder per E-Mail: koki@kreis-nea.de

Die Kurse werden von Fachkräften der KoKi – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen – durchgeführt (Familienhebammen oder Familiengesundheitskinderkrankenschwestern).

Beim Babypflegekurs geht es ausschließlich um das Baby. Gemeinsam lernt ihr, wie ihr die Babypflege richtig gestalten könnt. Aber nicht nur für werdenden Eltern ist ein solcher Kurs geeignet, auch Großeltern, die in der Versorgung von Babys eine Auffrischung wünschen, können gerne teilnehmen.

In „STARTKLAR fürs Baby“ informieren wir Sie über den Alltag mit einem Säugling. So gewinnen Sie durch neu erlerntes Wissen Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit ihrem Baby. Themen, wie Baden, Waschen, Wickeln – verschiedene Methoden, Körperpflege, Anziehen, Stillen und Ernährung im ersten Lebensjahr, Fläschchen geben, Schlafen, Fertigmachen für einen Ausflug, sowie Baby- und Kinderzimmerausstattung werden in diesen Kurs besprochen. Und die Praxis kommt auch nicht zu kurz. Anhand von Puppen können sie alles Besprochene praktisch ausprobieren und Handgriffe eingeübt werden. Die Kursleitung steht auch jederzeit mit praktischen Tipps und für Nachfragen zur Verfügung.

