WEGWEISER FÜR SCHWANGERE, WERDENDE VÄTER UND JUNGE FAMILIEN

STAATLICH ANERKANNTE BERATUNGSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFTSFRAGEN

LANDKREIS NEUSTADT AN DER AISCH – BAD WINDSHEIM
AM GESUNDHEITSAMT

Grußwort des Landrats

Liebe Mütter und Väter,

die Geburt eines Kindes ist eine besondere Erfahrung, die Veränderungen in allen Lebensbereichen mit sich bringt. Kinder in ein verantwortungsvolles Leben zu begleiten, stellt eine große und gesellschaftlich wichtige Aufgabe dar. Junge Eltern bewegen sich in einem neuen Umfeld, mit dem sie bisher wenige oder keine Berührungspunkte hatten. Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim hat für alle (werdenden) Mütter, Väter, Großeltern... diesen umfassenden Wegweiser als Orientierungshilfe zusammengestellt.
Neben qualifizierten Beratungsangeboten, stationären Einrichtungen, Hebammen und Selbsthilfegruppen finden Sie noch weitere Kontaktadressen, die Ihnen während der Schwangerschaft, nach der Geburt und in den folgenden Jahren Rat, Hilfe und Unterstützung bieten können.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich für die Zukunft alles Gute.

Ihr Landrat
Helmut Weiß

Inhalt

Grußwort des Landrats 2
Vorwort 5
Schwangerschaftsberatung 6
Wichtige Telefonnummern 7
Angebote vor der Geburt 8
Kliniken / Geburtshaus / Hausgeburt 8
Hebammen und ihre Angebote 8
Hebammen an der Klinik Neustadt a.d.Aisch 8
Hebammen des Geburtshauses Regenbogen 8
Weitere Hebammen im Landkreis 9
Pränatale (vorgeburtliche) Diagnostik und Beratung 10
Pränatale Diagnostik 10
Psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik 10
Psychologische Geburtshilfe 11
Fehlgeburt / Totgeburt 11
Ernährung 11
Second Hand Baby-Zubehör / Umstandskleidung / Möbelbörse 12
Angebote nach der Geburt 13
Babymassage 13
Babyschwimmen / Wassergewöhnung für Babys 13
Stillberatung / Stillgruppen / Mamatreff 13
Eltern-Kind-Gruppen 14
Tagesmutterbörse / Leihgroßeltern 14
Heilpädagogische Praxen 14
Ergotherapeutische Praxen 14
Logopädie 15
Frühförderung / Hilfe bei Behinderung des Kindes 15
Hilfe bei Frühgeburt 16
Familienpflege / Familienhilfe 16
Mütter/Vater-Kind-Kurvermittlung 16
Hilfe bei Depressionen im Wochenbett 17
Informationen für Menschen mit Behinderung 17
Informationen für Alleinerziehende 18
Ämter und Behörden 18
Beratungsstellen und Sprechstunden 19
Schreibabys 19
Familie, Partnerschaft und Erziehung 19
Soziale Beratung 20
Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit KASA 20
Arbeitslosigkeit und Schulden 20
Psychische Probleme und Krisen 20
Missbrauch und Gewalt 21
Selbsthilfegruppen, Initiativen und hilfreiche Links 21
Allgemein 21
Eltern mit behinderten Kindern 22
Fehlgeburt / Totgeburt 22
Frühgeburt 22
Krise und psychische Erkrankung nach der Geburt 22
„Regenbogenfamilien“ 22
Zwillinge und Mehrlinge 22
Familienbildungsstätten 23
Integration und Beratung für Migrant*innen und Flüchtlinge 23

Sexuelle und häusliche Gewalt und Stalking 24
Beratungstellen und Hilfe 24
Frauenhäuser (Tag und Nacht erreichbar!) 25
Erste Hilfe am Kind 26
Kinderkliniken in der Region mit Notfallambulanz 26
Kinder- und Jugendpsychiater und -psychotherapeuten 27
Kinderärzte 28
Impressum 29

Vorwort

Diese Broschüre soll eine Orientierungshilfe für werdende Eltern und junge Familien sein.
Hier sind vorhandene Angebote vor und nach der Geburt innerhalb und außerhalb des Landkreises aufgelistet.
Das Verzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für Hinweise und Anregungen sind wir offen und dankbar.
Gerne stehen wir Ihnen für Auskünfte zur Verfügung.

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt des
Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-5305 (Sekretariat)
Termine zur Beratung sind Montag bis Freitag nach tel. Vereinbarung möglich
E- Mail: Schwangerschaftsberatung@kreis-nea.de
Internet: www.schwanger-in-nea.de

Ansprechpartner*innen:
Christine Stöbling
Wolfgang Schmidt

Hinweis:

Das Angebot von staatlich anerkannten Beratungsstellen ist für Sie kostenlos.

Wir weisen darauf hin, dass andere Angebote, die in diesem Wegweiser aufgeführt sind, kostenpflichtig sein können.

Schwangerschaftsberatung

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten an:

- Beratung bei allen Fragen im Zusammenhang mit einer Geburt
- Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen
- Beratung bei Ehe-, Familien- und Partnerschaftsfragen
- Informationen und Aufklärung über Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Psychosoziale Beratung für Frauen und Paare bei pränataler Diagnostik
- Nachbetreuung (weitergehende Beratung und Unterstützung) und gegebenenfalls Trauerbegleitung bei glückloser Schwangerschaft
- Beratung zu vertraulicher Geburt
- Beratung bei einem Schwangerschaftskonflikt **mit Beratungsnachweis (nur bei staatlich anerkannten Beratungsstellen)**
- Anonyme und kostenlose Beratung

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Gesundheitsamt
Konrad-Adenauer-Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-5305 (Sekretariat)
Termine nach telefonischer Vereinbarung von Montag bis Freitag möglich
Außenstelle in Bad Windsheim
E-Mail: schwangerschaftsberatung@kreis-nea.de
www.schwanger-in-nea.de

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Diakonie Ansbach
Evang. Gemeindezentrum
Am Schlossgraben 1
91413 Neustadt a.d.Aisch,
Anmeldung über 0981 / 466149-0
Termine am Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung
E-Mail: Schwangerschaftsberatung@diakonie-ansbach.de
www.diakonie-ansbach.de/online-beratung

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Caritasverband
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8889-0
Nordring 20
91438 Bad Windsheim
E-Mail: info@caritas-nea.de
Beratung Dienstag 9.30 - 16.00 Uhr, Termine nach telefonischer Vereinbarung
www.caritas.de/onlineberatung

Psychosoziale Beratungsstelle – Suchtberatung des Diakonischen Werkes
Rothenburger Straße 42
91438 Bad Windsheim
09841 / 2859
E-Mail: suchtberatung@dw-nea.de

Außenstelle Neustadt/Aisch:
Evang. Gemeindezentrum
Am Schlossgraben 1
91413 Neustadt a.d.Aisch

Außenstelle Uffenheim:
Beratungszentrum
Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim

Außenstelle Scheinfeld:
Rathaus
Hauptstraße 3
91443 Scheinfeld

Terminvereinbarung über Bad Windsheim.
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Beratungsstelle für seelische Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes
Untere Schlossgasse 7
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161-873571
E-Mail: spdi@dw-nea.de

Außensprechstunden in Bad Windsheim und Uffenheim (Terminvereinbarung über 09161-873571)

Wichtige Telefonnummern

110 Polizeinotruf

112 Notruf (Feuerwehr und Rettungsdienst)

116117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Ärztliche Hilfe außerhalb der Sprechstundenzeiten des Hausarztes
www.116117.de

089 / 19240 Giftinformationszentrale (GIZ) München
Notruf und Informationen zum Verhalten bei Vergiftungen.

0800 / 655 3000 oder 0911 / 42 48 550 Krisendienst Mittelfranken
Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen / Auch Hausbesuche
täglich 9:00 – 24:00 Uhr
Türkischsprachiges Angebot 0911 / 424855-60
Russischsprachiges Angebot 0911 / 424855-20
Sprechzeiten für die türkische oder russische Beratung entnehmen Sie bitte der Website www.krisendienst-mittelfranken.de

09161 / 1213 Notruf für Frauen
die sich bedroht fühlen oder Unterschlupf suchen etc.
Telefonisch erreichbar: tägl. 8.00 - 24.00 Uhr

08000 / 116 016 Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
Telefonische Beratung: 24/7, 365 Tage im Jahr
Sofortchat 12.00 – 20.00 Uhr
Beratung in 17 Sprachen
Beratung in Gebärdensprache
Onlineberatung

0800 / 1110333 Kinder- und Jugendtelefon (kostenlos)
„Nummer gegen Kummer"
Zusätzlich bundesweit über Festnetz und Handy erreichbar unter **116 111**
Für Sorgen, Fragen und Probleme aller Art
Montag - Samstag 14:00 - 20:00 Uhr

0800 / 1110550 Elterntelefon (kostenlos)
Auskunft bei Sorgen um die Entwicklung des Kindes, wenn es Probleme in der Schule oder im Kindergarten gibt. Wenn Sie Fragen zur Erziehung haben, wenn es Streitigkeiten in der Familie gibt, etc.
Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr, Di. - Do. 17.00 - 19.00 Uhr

Telefonseelsorge (kostenfrei und anonym)
0800 / 1110111 und 0800 / 1110222
www.online.telefonseelsorge.de/

0800 / 40 40 020 – Anonyme Beratung und Geburt
www.geburt-vertraulich.de

Angebote vor der Geburt

Kliniken / Geburtshaus / Hausgeburt

Klinik Neustadt a.d.Aisch
Paracelsusstraße 30 - 34
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 70-2201
Zur Anmeldung einer Geburt wenden Sie sich bitte spätestens 6 Wochen vor dem Termin an uns: Telefonnummer 09161 70-3535 (Mo. - Fr. 08:30 - 13:00 Uhr)
ärztliche Kreißsaalführungen – für Termine siehe Homepage:
www.kliniken-nea.de

Geburtshaus Regenbogen
Paracelsusstraße 39 c
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 1469
Telefonische Sprechstunde: Di. und Mi. 8.00 - 12.00 Uhr, sonst Anrufbeantworter
In dringenden Fällen: Handynummer der diensthabenden Hebamme über Ansage des Anrufbeantworters
E-Mail: info@geburtshaus-regenbogen.de
www.geburtshaus-regenbogen.de

Hebammen und ihre Angebote

Hebammen an der Klinik Neustadt a.d.Aisch

12-Stunden-Bereitschaftsdienst im Kreißsaal
Bereitschaftstelefon (24h): 09161 / 703535

Rebecca Cousin 0160 / 92334320	**Sophia Kern** 0172 / 8402912 09161 8729674	**Gabi Golze** 0171 / 6230004	**Renate Scheuenstuhl** 0162 / 9478919 09107 12 36
Theresa Prokein 0178 / 6383134	**Yvonne Schöner** 0176 / 66617702	**Alexandra Auth** Klinik (keine Nachsorge)	**Laura Scheuenstuhl** Klinik (keine Nachsorge)

Angebote:
- Vorgespräche und Führungen durch den Kreißsaal
- Geburtsvorbereitungskurse
- Vorsorgeuntersuchungen und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbesuche
- Rückbildungskurse

Aktuelle Angebote und Termine bitte bei der jeweiligen Hebamme erfragen.

Hebammen des Geburtshauses Regenbogen

09161/ 14 69
hebammen@geburtshaus-regenbogen.de
Außerhalb der Sprechzeiten bitte Anrufbeantworter nutzen.
In dringenden Fällen erhalten Sie die Nummer der diensthabenden Hebamme über die Ansage des Anrufbeantworters.

Gabi Renkl
Neustadt a.d.Aisch

Angebote:
- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wendehilfe bei Steißlagen
- Geburtsvorbereitungskurse
- Geburtshilfe im Geburtshaus und bei Hausgeburten
- Wochenbettbesuche
- Stillberatung

- Rückbildungsgymnastik
- Akupunktur, Homöopathie, Bachblüten
- Infoabende über außerklinische Geburt und Besichtigung des Geburtshauses

Aktuelle Angebote und Termine bitte bei der jeweiligen Hebamme erfragen.

Weitere Hebammen im Landkreis

Hebammenpraxis Rundherum
Altziegenrück 4
91459 Markt Erlbach
0173 / 9339281 (Christine van Zweeden)
hebammen-rundherum@outlook.de
www.vielseithof-altziegenrueck.de

Angebote:
- Schwangerenvorsorge und -nachsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Yoga für Schwangere und Mutter und Kind
- Prekanga und Kangatraining
- Rückbildungsgymnastik, -yoga
- Babymassagen

Sabine Böhringer
Walddachsbach 6
91463 Dietersheim
09846 / 714 oder 0151 / 17536161
www.hebamme-sabine.eu

Angebote:
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik, Beckenboden und Feldenkrais
- Still- und Ernährungsberatung
- Kaiserschnittgruppe
- Babytreff für die Ernährung mit Flasche

Johanna Huber
Weinbergstraße 3
91481 Altershausen
09166 / 996840
www.hebammejohannahuber.de

Angebote:
- Schwangerschaftsbegleitung und -vorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Hausgeburten und Wochenbettbesuche
- Ernährungs- und Stillberatung
- Beratung in natürlicher Empfängnisregelung
- Begleitung bei Fehl- und Totgeburt

Hebammenpraxis Corina Hack
Ansbacher Straße 20
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8726474 oder 0172 / 3634239
www.hebammenpraxis-neustadt.de

Angebote:
- Schwangerenvorsorge und Geburtsvorbereitung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Kurse, z.B. Rückbildungsgymnastik, Babymassage

Sabine Ehrhardt
Bergstraße 8
91466 Gerhardshofen
09163 / 995311 oder 0176 / 63332631
http://www.hebamme-sabine-ehrhardt.de/

Angebote:
- Schwangerenvorsorge und Geburtsvorbereitung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

- Wochenbettbetreuung
- Kurse, z.B. Rückbildungsgymnastik, Babymassage

Hebamme Birgit Lettau
Weingasse 27, 91468 Gutenstetten / Reinhardshofen
Handy: 0175 / 26 87 107

Angebote:
- Schwangerschaftsbetreuung
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Hebammenhilfe
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

Christine Fischer
Rosenapfelstr. 12
91593 Burgbernheim
Tel: 0151-52472875
info@hebamme-christine.eu

Pränatale (vorgeburtliche) Diagnostik und Beratung

Pränatale Diagnostik

Böckel-Blechschmidt, Dr. Jutta
Praxisgemeinschaft für Gynäkologie, Geburtshilfe und med. Genetik
Äußere Sulzbacher Straße 124
90491 Nürnberg
0911 / 80192062
www.frauenaerzte-im-cno.de

Faschingbauer, Dr. Christa
Schloßstadel 1
91207 Lauf a.d.Pegnitz
09123 / 94060
info@praenatalzentrum-lauf.de

Institut für Humangenetik
Uni Erlangen / Nürnberg
Schwabachanlage 10
91054 Erlangen
09131 / 8522318
www.humangenetik.uk-erlangen.de

Kossakiewicz, Dr. Andreas
Pränatalmedizin und Genetik
Bankgasse 3
90402 Nürnberg
0911 / 2061010
www.praenatal.com

Filialpraxis im Klinikum Ansbach – Voranmeldung notwendig
0981 / 4842524

Pränatale Diagnostik
Klinikum Nürnberg-Süd
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg
0911 / 3982235
www.klinikum-nuernberg.de

Psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik

Bitte wenden Sie sich dazu an jede Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.

Psychologische Geburtshilfe

Dipl. Psychologin Karin Lenz
Hainserwall 3
91438 Bad Windsheim
09841 / 6898180

Fehlgeburt / Totgeburt

Auch bei einer stillen Geburt haben Sie Anspruch, von einer Hebamme vor, während und nach der Geburt begleitet zu werden.

*Katholische oder evangelische Seelsorger*innen Ihres Heimatortes oder aus Neustadt a.d.Aisch werden auf Wunsch durch das Klinikum Neustadt a.d.Aisch verständigt.*

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt des Landkreises berät und unterstützt Sie auch bei der Trauerbewältigung.

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim – Gesundheitsamt
Konrad-Adenauer-Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-5305 (Sekretariat)
www.schwanger-in-nea.de

Sternenkinder-Eltern im Netz
Hilfe und Informationen von betroffenen Eltern für betroffene Eltern
www.sternenkinderfranken.com

Workshop Schmetterlingskinder
Dipl. Psych. Karin Lenz
Hainserwall 3
91438 Bad Windsheim
09841 / 6898180
www.mutter-kind-zentrum.de

Weltgedenktag für alle verstorbenen Kinder: jeden 2. Sonntag im Dezember

Ernährung

Netzwerk Junge Eltern / Familien
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Rothenburger Straße 34
97215 Uffenheim
09842 / 208-1214 (Dr. Katharina Stenzel)
poststelle@aelf-uf.bayern.de
www.aelf-uf.bayern.de

Anja Henninger
Referentin für Ernährung und Hauswirtschaft
Wallmersbach 20
97215 Uffenheim
09848 / 969425

Margit Reichel-Binöder
Dipl. Oecotrophologin
Individuelle Ernährungsberatung bei allen Fragen rund um die Familienernährung, auch bei Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten.
Ansbacher Straße 19
91459 Markt Erlbach
09106 / 926835
www.ernaehrungsberatung-nea.de

Second Hand Baby-Zubehör / Umstandskleidung / Möbelbörse

Termine saisonbedingter Kinderbasare für Babyausstattung, Spielzeug und Bekleidung, die meist in Kindergärten oder Gemeindehäusern im Landkreis stattfinden, können der Tagespresse oder dem Landkreisjournal entnommen werden.

KATZE e.V.
Basar im Frühjahr, Herbst und zu bestimmten Festtagen
Ringstraße 15
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 2817
info@katze-ev.de
www.katze-ev.de

Kinderausstattung Ittner
Neu- und Secondhandware
Mühlgasse 12
91438 Ickelheim
09841 / 4589
Öffnungszeiten: Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

2Hand-Kinderland
Kottenheim 34
91478 Markt Nordheim
09165 / 8673017
Öffnungszeiten: Do. 9.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr, Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,
Sa. 9.00 – 12.00 Uhr
mail@2hand-kinderland.de
www.facebook.de/2handkinderland
www.2hand-kinderland.de

Offene-Hände-Laden (Elops e.V.)
Gepflegte, gebrauchte Dinge von Haushalt über Kleidung bis Bücher
Am Südring 5
91438 Bad Windsheim
09841 / 40108100
Öffnungszeiten: Mi. bis Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 15.00 Uhr
www.elops.de

Rot-Kreuz-Laden
Wilhelmstraße 39
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8877-73 (Claudia Freiberg)
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 12.00 Uhr

Sozialkaufhaus KreisLauf

Wilhelmstraße 23
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8730410
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Bahnhofstraße 8a
91315 Höchstadt a.d.Aisch
09193 / 503318-10
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.30 - 18.00 Uhr,
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Rathgeberstraße 41
91074 Herzogenaurach
09132 / 7386-16
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.30 - 18.00 Uhr,
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

Gebrauchtwarenhof
Veitsbronn / Siegelsdorf
Reitweg 12 a
90587 Veitsbronn (Siegelsdorf)
0911 / 74017-0
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr
info-veitsbronn@wertstoffzentrum.net
www.wzv-online.de

Gebrauchtwarenhof
Heilsbronn
Ansbacher Straße 16
09872 / 95338-0
91560 Heilsbronn
info-heilsbronn@wertstoffzentrum.net
www.wzv-online.de

Angebote nach der Geburt

Babymassage

Kinderkrankenschwester Angelika Graber
Kooperation zwischen dem Klinikum NEA und der VHS im Landkreis NEA-Bad Windsheim
Paracelsusstraße 30-36
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 70-2536
Anmeldung über: angelika-graber@gmx.de

Kinderkrankenschwester Julia Tanguy
Kellerweg 7
91459 Markt Erlbach
0160 / 98514698
rundherum-getragen@web.de
www.facebook.com/rundherum-getragen
www.rundherum-getragen.de

Sabine Böhringer
Hebamme – Babymassage und Einzelmassagen für Kaiserschnittkinder
Walddachsbach 78
91463 Dietersheim
09846 / 714 oder 0151 / 17536161
www.hebamme-sabine.eu

Babyschwimmen / Wassergewöhnung für Babys

Physiotherapie-Center Rena Heydenreich
Paracelsusstraße 30
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 873177
rena-heydenreich@t-online.de
www.physiotherapie-renaheydenreich.de

Hallenbad Höchstadt a.d.Aisch
St.-Georg-Straße 51
91315 Höchstadt a.d.Aisch
09193 / 626134 (Ansprechpartner*in der Stadtverwaltung)

Stillberatung / Stillgruppen / Mamatreff

Bei Stillproblemen und Fragen können Sie sich auch an Ihre Hebamme wenden.
Weiter Infos finden Sie bei www.gesund-ins-leben.de

Stillberatung im Stillcafé
Angelika Graber – Kinderkrankenschwester und qualifizierte Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Paracelsusstraße 30-36
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 702536 oder über Vermittlung Klinikum NEA: 09161 / 700
angelika.graber@gmx.de

Mamatreff Markt Erlbach
Hebammenpraxis Rundherum
jeden 2. Donnerstag im Monat um 9.00 – 11.00 Uhr
Altenziegenrück 4
91459 Markt Erlbach

Stillberaterin Gabi Andres
Fachkinderkrankenschwester/ Intensivkrankenschwester / Heilpraktikerin
Fürtherstr. 4
91074 Herzogenaurach
09135 / 729459
0173 8 92 48 45
gabiandres@icloud.com
www.heilpraktiker-herzogenaurach.de

Beikostberatung und Beratung für Eltern mit Schreibaby

Eltern-Kind-Gruppen

In den einzelnen Ortschaften gibt es meist Eltern-Kind-Gruppen, die sich in Gemeindehäusern oder anderen öffentlichen Gebäuden treffen. Fragen Sie in Ihrem Pfarramt oder Ihrer Gemeindeverwaltung nach den aktuellen Terminen.

Tagesmutterbörse / Leihgroßeltern

Tagesmütterbörse für den Landkreis
Im Kreisjugendamt
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-1701

KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen"
Vermittlung von Familienpaten und Vernetzung regionaler Angebote für Familien mit kleinen Kindern
Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-2540 oder -2541

Leihgroßeltern
Gemeinsames Projekt von
- Caritas Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim (09161 / 8889-0)
- Erziehungs- und Lebensberatungsstelle der Diakonie (09161 / 2577)
- Kreisjugendamt am Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim (09161 / 92-0)

Heilpädagogische Praxis

Am Lindenhof - Anita Kuboth
Mobile heilpädagogische Praxis
Ottenhofen 34
91613 Marktbergel
09843 / 980584
www.hmk-ottenhofen.de
www.szenestuebla.de

Ergotherapeutische Praxen

Jürgen Unterfeld
Rothenburger Straße 44
91438 Bad Windsheim
09841 / 689740

Stefan Jordan
Kirchstraße 39
91443 Scheinfeld
09162 / 922348
kontakt@ergotherapie-scheinfeld.de
www.ergotherapie-scheinfeld.de

Birgit Amtmann
91413 Neustadt a.d. Aisch
09161 / 664300
Bismarckstr. 16a
www.neue-ergotherapie.de
mail@neue-ergotherapie.de

Gerhard Meinl
Wiesenstraße 1a
97215 Uffenheim
09842 / 951111

Karlheinz Klenk
Westring 23
91438 Bad Windsheim
09841 / 7044
www.ergotherapie-klenk.de

Rudolf Eberlein
Paracelsusstraße 34
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161-8753148

Husarengasse 4
91438 Bad Windsheim
09841 / 685268

info@ergotherapie-eberlein.de
www.ergotherapie-eberlein.de

Elke Griepentrog
An der Schafleite 11
91468 Gutenstetten
09161 / 883581

Gerhard Hutzler
Ringstraße 32
91474 Langenfeld
09164 / 998644
www.ergotherapiepraxis-hutzler.de

Erna Göttlein
Ernst-Falk-Siedlung 76
97340 Unterickelsheim
09339 / 989303
info@ergoerna.de
www.ergoerna.de

Logopädie

Logopädische Praxis Simone Herrmann
Erlanger Straße 3
91448 Emskirchen
09104 / 8269183

Eva-Sichermann-Straße 3
91459 Markt Erlbach
09106 / 9268440

www.logopaediepraxen-hermann.de

Logopädische Praxis Alexandra Sörgel
Plärrer 3
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8825422

Nürnberger Straße 49
90579 Langenzenn
09101 / 903467

www.logopaedie-soergel.de

Sperl Praxen – Praxis für Logopädie und Physiotherapie
Stettiner Straße 25
91438 Bad Windsheim
09841 / 652506
info@sperl-praxen.de
www.sperl-praxen.de

Rudolf Eberlein
Paracelsusstraße 34
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161-8753149
info@ergotherapie-eberlein.de
www.ergotherapie-eberlein.de

Frühförderung / Hilfe bei Behinderung des Kindes

Behindertenseelsorge in der Erzdiözese Bamberg
Ob. Stephansberg 44
96049 Bamberg
0951 / 54881
hgsbamberg@arcor.de

Winterstraße 14
90547 Stein
0911 / 676861
info@behindertenseelsorge-bamberg.de

www.behindertenseelsorge.kirche-bamberg.de

Kind- und Eltern-Frühförderung (Lebenshilfe e.V.)
Karolinenstraße 108
90763 Fürth
0911 / 722252
www.lebenshilfe-fuerth.de

Deutsches Down-Syndrom Infocenter
Informationen, Öffentlichkeitsarbeit und Beratung von (werdenden) Eltern und Fachkräften, sowie Down-Syndrom-Sprechstunde in Zusammenarbeit mit der Cnopf'schen Kinderklinik in Nürnberg
Hammerhöhe 3
91207 Lauf
09123 982121 oder 98989
www.ds-infocenter.de

Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung (Lebenshilfe e.V.)
Angebote wie familienentlastender Dienst, Freizeit- und Bildungsangebote etc.
Hagelsteingasse 2
91438 Bad Windsheim
09841 / 6825190
www.lebenshilfe-badwindsheim.de/einrichtungen/offene-hilfen

Frühförderzentrum Bad Windsheim (Lebenshilfe e.V.)
Daniel-Schultz-Weg 8
91438 Bad Windsheim
09841 / 5860

Wilhelmstraße 31
91413 Neustadt a.d.Aisch

Wiesenstraße 1A
97215 Uffenheim

www.lebenshilfe-badwindsheim.de/einrichtungen/fruehfoerderzentrum

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle (IFS)
Einsteinstraße 26
91074 Herzogenaurach
09132 / 7810-20

Außenstelle:
Am Vogelseck 1
91315 Höchstadt a.d.Aisch

www.lebenshilfe-herzogenaurach.de

Intakt
Internetplattform mit Forum für Eltern von Kindern mit Behinderung
www.intakt.info

Hilfe bei Frühgeburt

Harl.e.kin Nachsorge Nürnberg
Frühförderungsstelle und Kinderkrankenschwestern für die Nachsorge zu Hause
Beratung und Unterstützung für Eltern früh- und risikogeborener Kinder
Sabine Steuer (Standortkoordinatorin)
Tel: 0911 / 4626354
www.harlekin-nachsorge.de

Bundesverband „Das frühgeborene Kind" e.V.
Darmstädter Landstraße 213
60598 Frankfurt am Main
069 / 58700990
www.fruehgeborene.de

Familienpflege / Familienhilfe

Sollten Sie z.B. wegen einer Krankheit ins Krankenhaus müssen und zu Hause Kinder zu betreuen haben, können Sie von ihrer Krankenkasse Hilfeleistungen in Anspruch nehmen.
Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.

Dorfhilfe und Familienhilfe der Diakonie
Kirchplatz 5
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8995
www.diakonie-neustadt-aisch.de

ASB – die Samariter
Raiffeisenstraße 17
91438 Bad Windsheim
09841 / 66900
www.asb-die-samariter.de

Mütter/Vater-Kind-Kurvermittlung

Caritasverband
Hilfe bei der Suche nach Kurplatz / Antragstellung und Angebot an Kurnachsorge
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8889-15
www.caritas-nea.de

Diakonisches Werk

Mo:
Kirchplatz 5
91413 Neustadt a.d. Aisch

Mi:
Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim

09842 / 95308-11
Herr Rotter: rotter@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Frauenwerk Stein e.V. in der Ev.-Luth.-Kirche in Bayern
Deutenbacher Straße 1
90547 Stein
0911 / 6806-0
www.frauenwerk-stein.de

AWO Kurberatungsstelle
Informationen und Unterstützung bei Beantragung und Abwicklung der Formalitäten
Katzwanger Str. 150

90459 Nürnberg
0911 / 45080
www.gesundheitsservice-awo.de

AWO Klinik zur Solequelle
Vorsorge und Rehabilitation für Mutter und Kind
Zur Solequelle 2
91438 Bad Windsheim
09841 / 6698-0
klinik.badwindsheim@awo-omf.de
www.awo-kliniken-omf.de

Hilfe bei Depressionen im Wochenbett

Klinik mit Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Erlangen-Nürnberg
Hilfe bei Depression oder psychischen Störungen während / nach der Schwangerschaft
Schwabachanlage 6
91054 Erlangen
09131 / 85-33001 (Pforte) oder 09131 / 85-34597
Terminvergabe Mo. - Fr. 8.30 – 12.30 und 13.15 - 16.00 Uhr
https://www.psychiatrie.uk-erlangen.de/

Mutter-Kind-Tagesklinik
im Klinikum Nürnberg-Süd
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg
0911/398-6954
www.klinikum-nuernberg.de

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (im Klinikum Nürnberg-Nord)
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg
0911 / 398 73 90
www.buendnis-depression.de

Fürther Bündnis gegen Depression e.V.
c/o Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth
Frankenstraße 12
90762 Fürth
0911 / 9756670
info@fuerther-buendnis-gegen-depression.de
www.fuerther-buendnis-gegen-depression.de

Informationen für Menschen mit Behinderung

Gynäkologische Spezialambulanz für Mädchen und Frauen mit Behinderung
Universitätsstraße 21 / 23
91054 Erlangen
Terminvergabe unter 09131 / 85-33524

fk-direktionatuk-erlangen.de

Die Räume der Spezialambulanz sind barrierefrei zugänglich und verfügen über einen höhenverstellbaren gynäkologischen Stuhl, der von der Seite besetzt werden kann.
www.frauenklinik.uk-erlangen.de

Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.
Der Verein setzt sich dafür ein, eine selbstbestimmte Elternschaft zu ermöglichen.
www.behinderte-eltern.de

Wege aus der Gewalt für Frauen mit Behinderung
Information und Hilfe in verschiedenen Sprachen, Videos mit Gebärdensprache, Beratungsstellen, Frauenhäuser u.ä. nach Barrierefreiheit gelistet
Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern
www.wege-aus-der-gewalt.de

Informationen für Alleinerziehende

Erziehungs- und Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk	Außenstelle Bad Windsheim:	Beratungszentrum UFF:
Ansbacher Straße 2	Bahnhofsplatz 3	Bahnhofstraße 19
91413 Neustadt a.d.Aisch	91438 Bad Windsheim	97215 Uffenheim
09161 / 2577		

PEKiP®-Gruppe für alleinerziehende Mütter
Diakonisches Werk Fürth - Sexual- und Schwangerschaftsberatung
Königswarterstraße 56-60
90762 Fürth
0911 / 7493353
Email: schwangerschaftsberatung@diakonie-fuerth.de

KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen"
Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-2540 oder -2541

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV e.V.)
Infos über Gruppen für Alleinerziehende in der Region
www.vamv-bayern.de

Ämter und Behörden

Agentur für Arbeit – Familienkasse / Kindergeld
Beantragung von Kindergeld bei der Familienkasse des Arbeitsamtes oder beim öffentlichen Arbeitgeber
Schalkhäuser Straße 40
91522 Ansbach
Familienkasse: 0800 / 4555530

Agentur für Arbeit – Beantragung Arbeitslosengeld I
Bamberger Straße 27
91413 Neustadt a.d.Aisch
Arbeitnehmer-Servicenummer: 0800 / 4555500

Gewerbeaufsichtsamt (Regierung von Mittelfranken)
Roonstraße 20
90429 Nürnberg
0911 / 928-0
Informationen über Beschäftigungsverbot, Mutter- und Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Gleichstellungsstelle / Frauennotruf
Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
09161 92-1700
Frauennotruf: 09161 / 1213

Jobcenter Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim – Beantragung Arbeitslosengeld II („Hartz 4")
Hans-Böckler-Straße 3
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8844-885

Kreisjugendamt im Landratsamt
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-0
Beratung und Information u.a. über:
Unterhaltsrecht / Vaterschaftsanerkennung
Sorgerecht (ASD) / wirtschaftliche Minderjährigenhilfe
Beistandschaft / Adoptionsvermittlung
www.kreis-nea.de

Sozialwesen
Postadresse: Konrad-Adenauer-Straße 1
Besucheradresse: Hans-Böckler-Straße 3
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-0
Beantragung von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt (für Empfänger von Altersrente unter 65 und alleinstehende Erwerbsgeminderte) sowie einmalige Beihilfen
Grundsicherung für Erwerbsgeminderte und Senioren
www.kreis-nea.de

Wohngeldstelle
Postadresse: Konrad-Adenauer-Str. 1
Besucheradresse: Hans-Böckler-Straße 3
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-0
Beantragung von Miet- und Lastenzuschuss
www.kreis-nea.de

Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Mittelfranken
Zuständig für Beratung und Beantragung von Elterngeld und Familiengeld, Krippengeld

Bärenschanzstraße 8a
90429 Nürnberg
0911 / 928-2444
Servicetelefon für Familienleistungen: 0931 32090929
www.zbfs.bayern.de

Beratungsstellen und Sprechstunden

Schreibabys

Schreibabyberatung
Erziehungs-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diakonie
Ansbacher Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 2577
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Sprechstunde für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kinder- und Jugendalter
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 / 46531870

Sprechstunde für Schreibabys
Kind- und Eltern-Frühförderung (Lebenshilfe e.V.)
Karolinenstraße 108
90763 Fürth
0911 / 722252
www.lebenshilfe-fuerth.de

KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen"
Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-2540 oder -2541

Familie, Partnerschaft und Erziehung

Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung
Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim – Gesundheitsamt
Konrad-Adenauer-Straße 2 Tel: 09161-92-5300
91413 Neustadt a.d.Aisch E-Mail: wolfgang.schmidt@kreis-nea.de

Erziehungs- und Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk	Außenstelle Bad Windsheim:	Beratungszentrum UFF:
Ansbacher Straße 2	Bahnhofsplatz 3	Bahnhofstraße 19
91413 Neustadt a.d.Aisch	91438 Bad Windsheim	97215 Uffenheim

09161 / 2577
www.diakonie-neustadt-aisch.de
Terminvereinbarung über Neustadt a.d.Aisch

Soziale Beratung

Caritasverband
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a d.Aisch
09161 / 8889-15

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit KASA

Soziale Beratung, Unterstützung bei persönlichen und finanziellen Angelegenheiten, Informationen über Sozialleistungen, Ratlosigkeit jeder Art

Neustadt an der Aisch	**Uffenheim**	**Bad Windsheim**	**Burghaslach**
Am Schloßgraben 1	Bahnhofstr. 19	Bahnhofsplatz 3a	Würzburger Str. 18
91413 Neustadt / Aisch	97215 Uffenheim	91438 Bad Windsheim	96152 Burghaslach
09161 8995-55	09842 95308-11	09841 682517-16	0160 966 386 07
0160 905 197 46			

Uehlfeld	**Vestenbergsgreuth**
Veit-vom-Berg-Str. 8	Dutendorfer Str. 22
91486 Uehlfeld	91487 Vestenbergsgreuth
0160 966 386 07	0160 966 386 07

Arbeitslosigkeit und Schulden

Diakonisches Werk	**Außenstelle Bad Windsheim**	**Beratungszentrum Uffenheim**
Untere Schloßgasse 7	Bahnhofsplatz 3a	Bahnhofstraße 19
91413 Neustadt/Aisch	91438 Bad Windsheim:	97215 Uffenheim

Postadresse:
Kirchplatz 5
91413 Neustadt/Aisch

09161 / 899515
schuldnerberatung_nea@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Die Insel Ökumenische Arbeitsloseninitiative
Landwehrstraße 15
91443 Scheinfeld
09162 / 7577

Psychische Probleme und Krisen

Krisendienst Mittelfranken
0800 / 655 3000 oder 0911 / 42 48 550 Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen / Auch Hausbesuche
täglich 9:00 – 24:00 Uhr
Türkischsprachiges Angebot 0911 / 424855-60
Russischsprachiges Angebot 0911 / 424855-20
Sprechzeiten für die türkische oder russische Beratung entnehmen Sie bitte der Website www.krisendienst-mittelfranken.de

Missbrauch und Gewalt

Deutscher Kinderschutzbund (DKSB)
Kreisverband Nürnberg e.V.
Rothenburger Straße11
90443 Nürnberg
0911 / 929190-00
kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de
www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Rauhreif
Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch e.V.
Platenstraße 28
91522 Ansbach
Beratungstelefon: 0981 / 98848
Mo., Do., Fr.: 9.00 - 11.00 Uhr, Di.: 16.00 - 18.00 Uhr
info@rauhreif-ansbach.de
www.rauhreif-ansbach.de

Wildwasser
Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt
Rückertstraße 1
90419 Nürnberg
0911 / 331330
www.wildwasser-nuernberg.de

Selbsthilfegruppen, Initiativen und hilfreiche Links

Allgemein

Informationen zum Thema Selbsthilfe sowie Kontakte zu Selbsthilfegruppen vor Ort

Selbsthilfebüro Neustadt a.d.Aisch des Caritasverbands
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 8889 15
www.caritas-nea.de
www.selbsthilfe-nea.de

KISS Mittelfranken
Kontakt- und Informationsstelle zu Selbsthilfegruppen

Nürnberg / Fürth / Erlangen

Am Plärrer 15
90443 Nürnberg
0911 / 2349449
Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do. 10.00 - 13.00 Uhr,
Mo., Mi. 14.00 - 17.00 Uhr

Henkestr. 78
91052 Erlangen
Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., 9.00 - 12.00 Uhr
Do. 13.00 – 19.00 Uhr
www.kiss-mfr.de

Ansbach

Jahnstraße 2
91522 Ansbach
0981 / 9722480
Öffnungszeiten:
Di. 15.00 - 19.00 Uhr, Mi. und Do. 9.00 - 13.00 Uhr

Schwabach / Roth

Sandgasse 5
91154 Roth
09171 / 9897370
Öffnungszeiten: Mo. und Mi. 9.00 - 13.00 Uhr,
Do. 15.00 - 19.00 Uhr

Eltern mit behinderten Kindern

Elternkreis
Treffen von Eltern behinderter Kinder jeden 2. Mittwoch im Monat, 9.00 - 11.30 Uhr im Katholischen Pfarrzentrum Emskirchen
Kolpingweg 6
91448 Emskirchen
www.pfarrei-neustadt-aisch.de
www.behindertenseelsorge-bamberg.de

Intakt
Internetplattform mit Forum für Eltern von Kindern mit Behinderung
www.intakt.info

Fehlgeburt / Totgeburt

Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft" e.V.
Regionalvertreter Bayern
Kontaktkreis für Eltern, die ein Kind durch Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder kurz nach der Geburt verloren haben
Kontaktadressenvermittlung über Homepage:
www.initiative-regenbogen.de

Frühgeburt

Bundesverband „Das frühgeborene Kind" e.V.
Bundesverband „Das frühgeborene Kind" e.V.
Darmstädter Landstraße 213
60598 Frankfurt am Main
069 / 58700990
www.fruehgeborene.de

Krise und psychische Erkrankung nach der Geburt

Selbsthilfegruppe „Schatten und Licht" e.V.
Depressionen und Krise rund um die Geburt
08293 / 965864
info@schatten-und-licht.de
Kontaktdaten von Ansprechpartnern in der Region unter:
www.schatten-und-licht.de

„Regenbogenfamilien"

ILSE
Initiative lesbischer und schwuler Eltern – regionale / virtuelle Gruppen und Forum
www.lsvd.de

Intersexuelle Menschen e.V.
Informationen, Aktivitäten, Forum und Peerberatung
www.im-ev.de

Zwillinge und Mehrlinge

ABC-Club e.V.
Internationale Drillings- und Mehrlingsinitiative e.V.
Schuhstraße 4
30159 Hannover
0511 / 2151945
abc-club@t-online.de
www.abc-club.de

Zwillingsclub Engelchen und Bengelchen e.V.
Termine, Stammtische, Basare etc. über die Homepage
www.mehrlinge-franken.de

Familienbildungsstätten

Koordinierungsstelle Familienbildung/Familienstützpunkt
Konrad-Adenauer-Str. 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
9161 / 922570
Gabriele.Sattler@kreis-nea.de
www.frankens-mehrregion.de

Evangelische Familien-Bildungsstätte
Leonhardstraße 13
90443 Nürnberg
0911 / 27 47 660
Eltern-Kindprogramm – Erziehung, Familie, Partnerschaft – Haushalt und Ernährung
www.fbs-nuernberg.de

Familienbildungsstätte Zoff + Harmonie
Kath. Stadtkirche Nürnberg – für Menschen und Familien in sämtlichen Lebensphasen
Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg
0911 / 24449-493 www.zoff-harmonie.de

VHS im Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Hausanschrift: Comeniusstraße 5
91413 Neustadt a.d.Aisch
Postanschrift: Postfach 1520
91405 Neustadt a.d.Aisch 09161/ 922602
Säuglingspflegekurse – Vorträge zu Erziehungsthemen – Mutter-Kind-Angebote
www.vhs-nea-bw.de

Kleines Familienzentrum in Deutenheim
Veranstaltungen zu Erziehung, Beziehungs- und Lebensthemen
Deutenheim 14
91484 Sugenheim
09165 / 793
www.familienzentrum-deutenheim.de

Integration und Beratung für Migrant*innen und Flüchtlinge

Integra e.V.
Bildung – Sport – Kultur – Soziale Arbeit
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
UND
Dr. Martin – Luther – Platz 2
91438 Bad Windsheim
www.integra-nea.de
09161 / 6633786

Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer (Caritas)
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8889-29

Migrationsberatungsstelle des Diakonischen Werkes
Beratungszentrum Uffenheim
Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim
09842 / 95308-12
Mo. 14.00 – 15.30 Uhr

Asyl- und Flüchtlingsberatung des Caritasverband
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 88890

Asylsozialberatung des Diakonischen Werkes

CBW Christlich Betreutes Wohnen
Bahnhofsplatz 3
91438 Bad Windsheim
0160 / 1508277
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Beratungszentrum Uffenheim:
Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim
0151 / 68933543

Zanzu

Informationen zu sexueller und reproduktiver Gesundheit in 12 Sprachen

Mein Körper in Wort und Bild	My body in words and images	Trupi im me fjalë dhe imazhe
Мой организм в словах и картинках	Kelimeler ve resimlerle vücudum	جسمي بالكلمات والصور
Моето тяло с думи и изображения	Moje ciało - słowami i obrazem	Mon corps en mots et en images
Corpul meu în cuvinte si imagini	Mi cuerpo en palabras e imágines	Mijn lichaam in woord en beeld

www.zanzu.de

Sexuelle und häusliche Gewalt und Stalking

Beratungstellen und Hilfe

Beauftragte der mittelfränk. Polizei für Frauen und Kinder

Beratung und Hilfe für Opfer von sexueller und häuslicher Gewalt und Stalking

Polizeipräsidium Mittelfranken
Richard-Wagner-Platz 1
90443 Nürnberg
0911 / 2112-1344 oder 0911 / 2112-1331 (Beratungstelefon)

Telefonische Beratung oder Vereinbarung eines pers. Beratungsgespräch:

0981 / 9094-319	Frau Kasecker (Kriminalpolizeiinspektion Ansbach)
09131 / 760-209	Frau Rottwinkel (Kriminalpolizeiinspektion Erlangen)
0911 / 75905-317	Frau Fink (Kriminalpolizeiinspektion Fürth)
	Frau Steiger
09122 / 927-523	Frau Pölloth (Kriminalpolizeiinspektion Schwabach)

Bitte wenden Sie sich in Notfällen direkt an die 110!

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"
Telefonische Beratung: 24/7, 365 Tage im Jahr
Sofortchat 12.00 – 20.00 Uhr
Beratung in 17 Sprachen
Beratung in Gebärdensprache
Onlineberatung
08000 / 116 016

Hilfetelefon "Gewalt an Männern"
0800 / 123 99 00

Nummer gegen Kummer – für Kinder und Jugendliche
116 111

Bayern gegen Gewalt
www.bayern-gegen-gewalt.de

Gewaltberatung Nürnberg e.V.

Angebot für Jungen, Mädchen, Männer und Frauen, die Gewalt ausüben oder erleben
Reinerzer Straße 8
90473 Nürnberg
0911 / 231-5556 (Anrufbeantworter)
Email: info@gewaltberatung-nuernberg.de
www.gewaltberatung-nuernberg.de

Frauen-Notruf im Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 1213
tägl. 8.00 - 24.00 Uhr

Wege aus der Gewalt für Frauen mit Behinderung
Information und Hilfe in verschiedenen Sprachen, Videos mit Gebärdensprache, Beratungsstellen u.ä. nach Barrierefreiheit gelistet
www.wege-aus-der-gewalt.de

Deutscher Kinderschutzbund (DKSB)
Kreisverband Nürnberg e.V.
Rothenburger Straße 11
90443 Nürnberg
0911 / 929190-00
www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Rauhreif
Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch e.V.
Platenstraße 28
91522 Ansbach
Beratungstelefon: 0981 / 98848
Mo., Do., Fr., 8.00 - 11.00, Di. 16.00 - 18.00 Uhr
beratung@rauhreif-ansbach.de
www.rauhreif-ansbach.de

Wildwasser
Fachberatungsstelle gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt
Rückertstraße 1
90419 Nürnberg
0911 / 331330
E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de
www.wildwasser-nuernberg.de

Frauenhäuser (Tag und Nacht erreichbar!)

Frauenhaus Ansbach
Caritasverband in der Stadt und im Landkreis Ansbach e.V.
Postfach 3500
91511 Ansbach
0981 / 95959
frauenhaus@caritas-ansbach.de

Autonomes Frauenhaus Erlangen
Verein zum Schutz misshandelter Frauen e.V.
Postfach 3505
91023 Erlangen
09131 / 25872
frauenhauserlangen@web.de
www.frauenhaus-erlangen.de

Frauenhaus Fürth
Hilfe für Frauen in Not e.V.
Postfach 1518
90705 Fürth
0911 / 729008
www.frauenhaus-fuerth.de

Frauenhaus Hagar
Caritasverband Nürnberg e.V.
Postfach 25 04 45
90129 Nürnberg
0911 / 9594392
frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de

Frauenhaus Nürnberg
Hilfe für Frauen in Not e.V.
Postfach 910208
90260 Nürnberg
0911 / 333915
www.frauenhaus-nbg.de

Frauenhaus „Anna Wolf" Schwabach
Postfach 1442
91104 Schwabach
09122 / 81919
info@frauenhaus-schwabach.de

Das sollten Sie – wenn möglich – mitbringen:

- *Persönliche Dinge*
  - *Kleidung*
  - *Schmuck und Wertsachen*

- *Wichtige Dokumente:*
  - *Ausweise*
  - *Geburts- und Heiratsurkunde*
  - *Zeugnisse*
  - *Versicherungskarte der Krankenkasse*
  - *Rentenversicherungsunterlagen*
  - *Ggf. Unterlagen des Jobcenters / Arbeitsamtes*
  - *Mietvertrag*
  - *Sparbücher*
  - *Konto- und Kreditkarten*
  - *Ggf. Kindergeld- und Erziehungsgeldbescheid*
  - *Ggf. Sorgerechtsbescheid*
  - *Arbeitserlaubnis (bei Migrantinnen)*

- *Für die Kinder:*
  - *Lieblingsspielzeug ihrer Kinder*
  - *Untersuchungsheft*
  - *Impfpässe*
  - *Babybedarf*
  - *Ggf. Schulsachen für die Kinder*

Erste Hilfe am Kind

Wohlfahrtsverbände bieten Kurse für Eltern an, bei denen Sie lernen, erste Hilfe am Kind zu leisten.

ASB – die Samariter
Raiffeisenstraße 17
91438 Bad Windsheim
09841 / 66900
www.asb-die-samariter.de

Bayerisches Rotes Kreuz
Robert-Koch-Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 88770
http://brkneabw.de

Kinderkliniken in der Region mit Notfallambulanz

Cnopf'sche Kinderklinik
St.-Johannis-Mühlgasse 19
90419 Nürnberg
0911 / 334002
www.klinik-hallerwiese.de

Außenstation Klinikum Ansbach
Escherichstraße 1
91522 Ansbach
0981 / 484-2111

Klinik für Kinder und Jugendliche am Klinikum Fürth
Jakob-Henle-Straße 1
90766 Fürth
0911/ 7580 3020
www.klinikum-fuerth.de

Klinikum Nürnberg Süd
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg
Notfallambulanz der Kinderklinik: 0911 / 3982290
www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum der Universität Würzburg
Joseph-Schneider-Straße 2
97080 Würzburg
0931 / 201-27728 oder -27915
www.kinderklinik.ukw.de

Kinderklinik am Mönchberg
Salvatorstraße 7
97074 Würzburg
0931 / 791-3811

Universitätsklinikum Erlangen
Loschgestraße 15
91054 Erlangen
09131 / 85-33118 oder -33119
www.kinderklinik.uk-erlangen.de

Kinder- und Jugendpsychiater und -psychotherapeuten

Maren Weickert
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Bamberger Straße 27
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 6639200
info@praxisteam-weickert.de
www.praxisteam-weickert.de

Nedoschill, Dr. Jan
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Diagnostik, Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche von 2-18 Jahren
Haydnstraße 27
91074 Herzogenaurach
09132 / 7472780
www.nedoschill.de

Hartung Neubauer
Diplom-Psychologe, Kinder- und Jugendpsychotherapeut
Metzgergasse 44
91438 Bad Windsheim
09841 / 504810

Angela Grötsch
Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
Brunnenstr. 3
91413 Neustadt
09161 / 8835191

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kinder- und Jugendalter
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 / 46531870

Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche
Paracelsusstraße 36
91413 Neustadt an der Aisch
09161 – 873190
https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/neustadt-ad-aisch/

Kinderärzte

Dres. Dietrich Distel, Christian Schirl und Carolus Schenke
Robert-Bosch-Straße 7
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 899488
Sprechzeiten nach Termin: Mo. - Fr. 8.00 - 13 Uhr und Mo., Di., Do., 15.00 – 18.00 Uhr und Mi., Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

Dres. Alexander Sturm, Greta Schneider und Bodo Skilandat
Albrecht-Dürer-Platz 3
91438 Bad Windsheim
09841 / 2093
Sprechzeiten nach Termin: Mo., Di., Do. 8.15 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
Mi., Fr. 8.15 - 12.00 Uhr,

Dres. Ralf Beyrich, Bernhard Heeren und Dörte Kreutz
Nürnberger Straße 49
90579 Langenzenn
09101 / 9301
Sprechzeiten nach Termin: Mo., Di., Do. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr,
Mi., Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Hinweis:

Das Angebot von staatlich anerkannten Beratungsstellen ist für Sie kostenlos.

Wir weisen darauf hin, dass andere Angebote, die in diesem Wegweiser aufgeführt sind, kostenpflichtig sein können.

Zwei Dinge sollten Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel

Johann Wolfgang von Goethe

Impressum

Herausgegeben von der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim am Gesundheitsamt, Konrad-Adenauer-Str. 2, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Redaktion: Wolfgang Schmidt, Amelie Rippel

Stand: März 2021

Foto Umschlag: Florian Trykowski

Haben Sie Anregungen oder sind Angaben nicht mehr aktuell?

Dann kontaktieren Sie uns bitte:
schwangerschaftsberatung@kreis-nea.de